



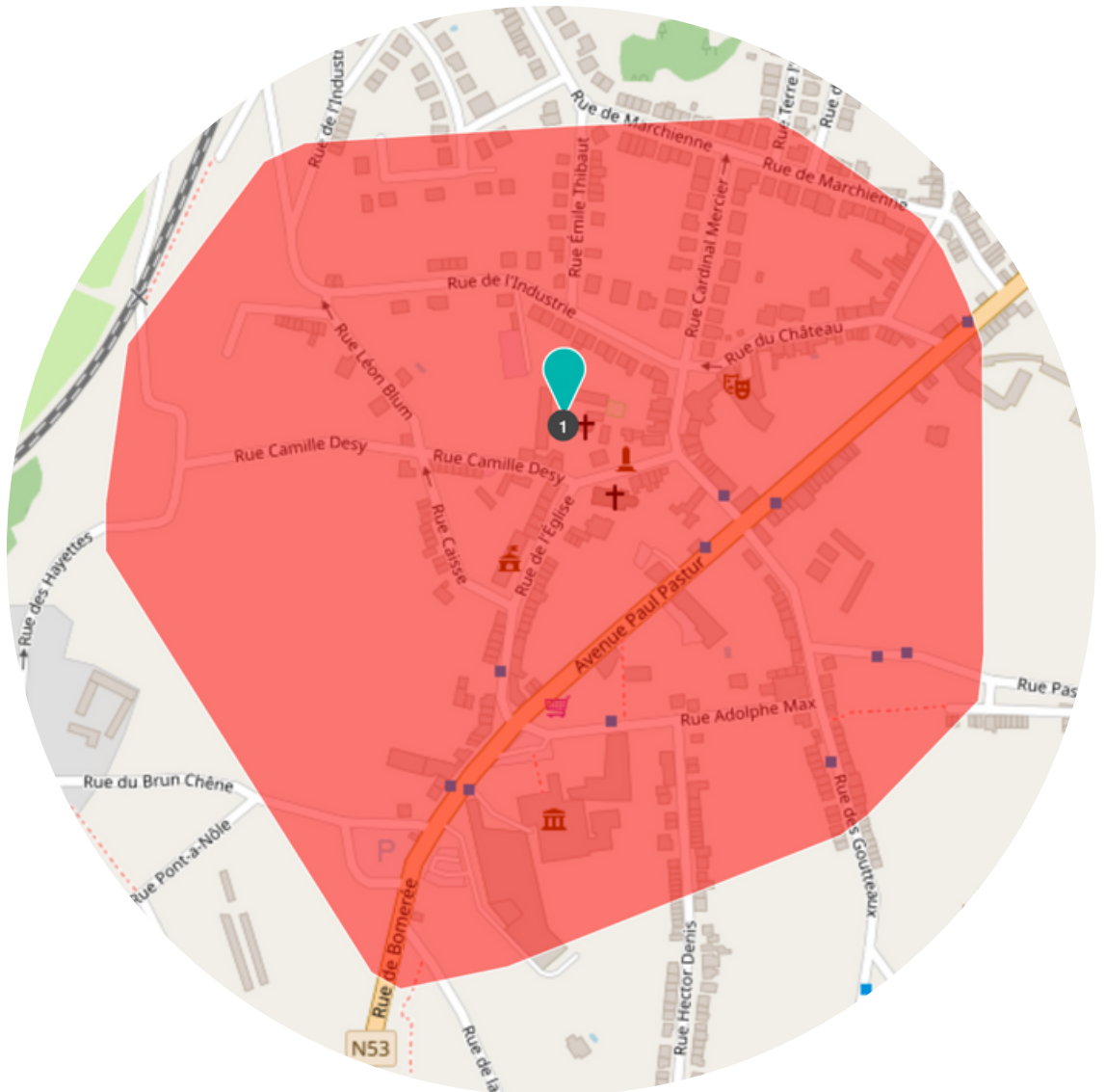
L'ÉCOLE DE VOTRE ENFANT PARTICIPE AU DÉFI « MARCHES 5 MINUTES », LANCÉ PAR L'ASBL TOUS À PIED ».

Se parquer un peu plus loin et marcher 5 minutes : c'est le challenge qui vous est proposé.

La carte reprend le périmètre indiquant le rayon de 5 minutes de marche autour de l'école.

Si vous vous parquez au-delà de celui-ci, le défi est réussi.

Jouez le jeu et découvrez les bénéfices.



Source: <https://maps.openrouteservice.org>

Pourquoi marcher au moins 5 minutes ?

Marcher pour arriver à l'école ou repartir, même 5 min, offre de nombreux avantages :

- Vivre des expériences ;
- Parler aux copains sur le chemin de l'école ;
- Partager un moment calme avec ses parents ;
- Améliorer la concentration en classe ;
- Diminuer le stress ;
- Réduire la sédentarité, le surpoids ;
- Rendre l'espace autour de l'école plus convivial et vivant ;
- Désengorger les abords de l'école ;
- Diminuer les pics de pollution aux abords de l'école qui impactent la santé de vos enfants aux arrivées et départs et lors des récréations.



tous à pied